



Rubambelle

Horaires 2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>09H15 - 10H15 <i>Hatha yoga</i></p>	<p>09H45 - 10H45 <i>Yoga postnatal</i></p>		<p>09H15 - 10H15 <i>Hatha yoga Yin</i></p> <p>12H15 - 13H15 <i>Vinyasa</i> <i>Abo. Shirin</i></p>	<p>10H15 - 11H15 <i>Yoga prénatal</i> <i>voir dates</i></p>
<p>17H45 - 19H00 <i>Vinyasa Flow</i> <i>Abo. Shirin</i></p> <p>19H30 - 20H45 <i>Wild Vinyasa</i> <i>Abo. Shirin</i></p>	<p>18H15 - 19H15 <i>Yoga prénatal</i></p> <p>19H45 - 21H00 <i>Hatha yoga</i> <i>Abo. Dominique</i></p>	<p>18H00 - 19H15 <i>Wild Vinyasa</i> <i>Abo. Shirin</i></p> <p>19H45 - 20H45 <i>Hatha yoga Yin</i> <i>1 x par mois</i></p>	<p>16H00 - 17H00 <i>Tai chi Seniors</i> <i>Abo. Eva</i></p> <p>17H45 - 18H45 <i>Yoga prénatal</i></p> <p>19H15 - 20H15 <i>Yoga prénatal</i></p>	

Les cours sans mention particulière sont donnés par Nathalie

Espace yoga